



«УТВЕРЖАЮ»

Кадетская школа
№82
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»
Советского района
Ильдара Маннанова

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 05.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	150	11,64	104	0,75	0	7,8
	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	60	8,38	65	1,7	1,4	8,5
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и фасолью	60/5/35	32,08	164	8,4	10,4	18,86
	гарнир	302/04	Каша рисовая	150	9,14	161	3,4	3,1	21,8
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	3,86	115	1,4	1,1	9,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	680	17,93	16,24	81,02

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 05.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	7,42	73	0,5	0	5,3
	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	60	8,38	65	1,7	1,4	8,5
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет. на к/б	250/10	11,66	156	6,8	4,9	16,5
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и фасолью	60/5/35	32,08	164	8,4	10,4	18,86
	гарнир	302/04	Каша рисовая	150	9,14	161	3,4	3,1	21,8
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	3,86	115	1,4	1,1	9,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	805	24,48	21,14	95,02

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	10/31,3	3,72	89	2,6	0,3	15,24
	гарнир	516/04	Каша молочная ячневая с/м	200/10	16,45	236	5,2	4,3	38,6
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	3,72	115	1,1	1,4	7,6
Обед	фрукты		Апельсин	50	9,02	61	0,6	0	3,5
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет. на к/б	250/10	11,66	156	6,8	4,9	16,5
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные	60	28,21	148	7,8	9,4	15,3
	гарнир	302/04	Каша рисовая	180	10,46	193	6,1	5,2	17,7
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	3,86	115	1,4	1,1	9,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					90,07	1247	35,99	27,02	150,6